

# **REGULAMIN KORZYSTANIA Z ADRENALINA FITNESS GOLD**

## **1.POSTANOWIENIA WSTĘPNE**

- 1.Niniejszy regulamin korzystania z Adrenalina Fitness Gold, zwany dalej Regulaminem, określa sposób, zakresie ogólne zasady korzystania z Adrenalina Fitness Gold znajdujący się w Mosinie przy ul. Jana Kilińskiego 6A, zwanego dalej klubem,
- 2.Przed skorzystaniem z usług Klubu należy zapoznać się z Regulaminem Klubu oraz instrukcjami użytkowania, obsługi urządzeń i wyposażenia Klubu. W razie wątpliwości należy poprosić o pomoc instruktora sprawującego opiekę na sali lub personel Klubu.
- 3.Oplacanie wejścia w recepcji Klubu oznacza, że Klubowicz zobowiązuje się do przestrzegania regulaminu i innych zarządzeń wydanych w celu zapewnienia bezpieczeństwa w Klubie.

## **2.OGÓLNE ZASADY KORZYSTANIA Z KLUBU FITNESS**

- 1.Użytkowaniem Klubu, zwanym dalej Klubowiczem, może być: osoba, która posiada opłacony karnet lub jednorazowy bilet wstępu, osoba pełnoletnia, posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych, osoba od 14 roku życia wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych po wypełnieniu stosownego oświadczenia, osoba poniżej 14 roku życia biorąca udział w zorganizowanych zajęciach dla dzieci w odpowiednich grupach wiekowych, wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych po wypełnieniu stosownego oświadczenia.
- 2.Dokumentem potwierdzającym prawo do korzystania z usług Klubu jest wydawany podczas wykupu karnetu, lub jednorazowego biletu wstępu.
- 3.Oplata za karnet lub jednorazowy bilet wstępu pobierana jest z góry wg Cennika obowiązującego w Klubie.
- 4.Karnety Klubu wystawiane są na czas określony.
- 5.Niewykorzystany w okresie swojej ważności karnet przepada i nie stanowi podstawy do zwrotów pieniężnych ani przedłużenia jego okresu ważności.
- 6.Karnety są imienne i nie mogą być wykorzystywane przez osoby trzecie. Próba wykorzystywania Karnetu przez inną osobę stanowi naruszenie Regulaminu Klubu i może skutkować wykluczeniem z Klubu bez prawa ubiegania się o zwrot opłaty za karnet.
- 7.W przypadku wątpliwości co do tożsamości posiadacza Karnetu personel Klubu może poprosić o okazanie dowodu (dowód osobisty, legitymacja szkolną, legitymacja studencka, legitymacja rencisty lub emeryta, itp.) w celu potwierdzenia tożsamości.
- 8.Uszkodzony, zniszczony lub poddany jakimkolwiek modyfikacjom karnetu jest nieważny.
9. Klubowicz nie może zgłaszać pod adresem Klubu żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty zdrowia w związku z korzystaniem z usług Klubu, chyba że zostało spowodowane przez Klub lub jego personel w sposób zawiniony.
- 10.Klub nie ponosi odpowiedzialności za wypadki będące wynikiem nie dostosowania się do Regulaminu, jak i za inne wypadki oraz zdarzenia losowe.
11. Klubowicz nie ma prawa korzystania z Klubu, jeśli jest w stanie choroby zakaźnej, infekcji czy też innej dolegliwości, która może mieć wpływ na osoby przebywające w Klubie.
12. Klubowicz korzystający z Klubu jest zobowiązany do stosowania czystego stroju sportowego oraz do zmiany obuwia na odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń. Zmiana obuwia i stroju odbywa się w udestępnionych przez Klub szatniach, osobnych dla kobiet i mężczyzn, przed wejściem do sali ćwiczeń lub do łazienki. Zabrania się ćwiczeń np. bez koszulki lub bez obuwia.
- 13.Za rzeczy pozostawione bez nadzoru na terenie Klubu, kierownictwo nie odpowiada
- 14.Za rzeczy pozostawione w szatni bez zamknięcia szafki na kłódkę, kierownictwo Klubu nie odpowiada.

## **3.ZASADY UDZIAŁU W ZAJĘCIACH GRUPOWYCH**

- 1.Zajęcia odbywają się w Klubie w wyznaczonych godzinach opublikowanych w grafiku zajęć. Grafiki jest dostępny w Klubie (recepcji) oraz na stronie internetowej.
- 2.Rejestracji na zajęcia można dokonać osobiście w recepcji Klubu, telefonicznie lub przez aplikację e-fitness.
- 3.Ilość miejsc na zajęciach jest uzależniony od rodzaju i charakteru zajęć. O udziale w zajęciach decyduje kolejność zapisów.
- 4.Klubowicz jest zobowiązany do przychodzenia na zajęcia grupowe punktualnie. Nie jest dopuszczalne wchodzenie na salę zajęć grupowych po rozpoczęciu zajęć.
- 5.W miejsce osób, które nie przyjdą na zajęcia, przyjdą z opóźnieniem lub nie potwierdzą w nich udziału będą wpuszczone osoby z tzw. listy rezerwowej.
6. Rezerwację miejsca na zajęciach można odwołać najpóźniej na 1 godzinę przed rozpoczęciem zajęć.
7. W przypadku nieodwołania rezerwacji na zajęcia dwukrotnie pod rząd, Klubowicz traci prawo rezerwacji przez okres 1 tygodnia.
8. Klub zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć grupowych, w przypadku gdy liczba osób zainteresowanych będzie niższa niż 3 osoby.
9. Klub zastrzega sobie prawa do redukcji liczby godzin zajęć grupowych w okresie letnim.
- 10.Klubowicz jest zobowiązany poinformować instruktora przed rozpoczęciem zajęć o wszystkich ewentualnych ograniczeniach zdrowotnych i/lub kontuzjach.
- 11.Klubowicz uczestniczący w zajęciach jest zobowiązany przestrzegać wskazówek instruktora i stosować się do jego uwag.
- 12.W szczególnych przypadkach instruktor ma prawo nie wyrazić zgody na udział Klubowicza w zajęciach. Do takich należą- niedopasowanie poziomu zaawansowania uczestnika do rodzaju zajęć lub zachowania zagrażającego jego zdrowiu.

## **4.ZASADY KORZYSTANIA ZE STREFY MASZYN CARDIO, SIŁOWYCH I WOLNYCH CIĘŻARÓW**

- 1.Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych, dla zachowania bezpieczeństwa Klubowicz powinien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał, a w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt personelowi Klubu.
- 2.Ze względu na higienę oraz zalecenia konserwacyjne sprzętu obowiązkowe jest używanie ręczników, które należy podkładać na używane stanowiska do ćwiczeń.
- 3.Po zakończeniu ćwiczeń na sprzęcie, należy go wytrzeć płynem dezynfekcyjnym dostępnym na sali.
- 4.Przed rozpoczęciem treningu należy upewnić się, że przyjęta pozycja treningowa jest prawidłowa oraz że nie ma innych przeszkód uniemożliwiających rozpoczęcie ćwiczeń.
- 5.Ręcznik oraz części ubrania należy trzymać z dala od ruchomych części urządzenia, sznurowadła powinny być starannie zawiązane, a długie włosy powinny być związane.
6. Zabrania się zeskakiwania z bieżni podczas jej pracy.
- 7.Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów oraz odkładania hantli i sztang na tapicerkę urządzenia.
- 8.Po zakończeniu treningu należy uporządkować stanowisko oraz wszystkie elementy sprzętu, a w szczególności odłożyć sztangi, gryfy, hantle na stojaki
- 9.Zabrania się przestawiania urządzeń treningowych.

## **5.DANE OSOBOWE**

- 1.Administratorem danych osobowych Klubowiczów jest Klub.
- 2.Dane osobowe Klubowiczów będą przetwarzane przez Klub zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2016 r. poz 922)
- 3.Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do celów związanych z realizacją usługi Klubu.

4. Wyrażanie zgody do przetwarzania danych osobowych jest tylko i wyłącznie do celów związanych z uczestnictwem w zajęciach oferowanych przez Klub.
5. Klubowiczowi przysługuje prawo dostępu do treści jego danych osobowych, prawo do ich poprawiania, uzupełniania, uaktualnienia bądź sprostowania, jak również prawo żądania usunięcia danych osobowych, oraz wniesienia w każdym czasie sprzeciwu wobec ich przetwarzania.
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do prawidłowej realizacji usług.
7. Dane osobowe Klubowiczów są chronione przez Klub przed ich udostępnieniem osobom nieupoważnionym, a także przed innymi przypadkami ich ujawniania albo utarty poprzez stosowanie odpowiednich zabezpieczeń technicznych i organizacyjnych.

#### 6. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Klubowicze są zobowiązani do przestrzegania zasad współżycia społecznego- osoby zachowujące się w sposób wulgarny, agresywny, niebezpiecznie lub zakłócający trening innym Klubowiczom będą usuwane z klubu bez możliwości ponownego wykupienia karnetu.
2. Na terenie Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz:  
Palenia tytoniu, spożywania alkoholu, stosowania środków stymulujących i dopingujących, sterydów, narkotyków oraz innych środków uznanych w Polsce za nielegalne, handlu i akwizycji, a także naklejania i pozostawiania reklam i ulotek na terenie Klubu, wprowadzania i przechowywania zwierząt, wnoszenia niebezpiecznych i ostrych narzędzi, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych, wybuchowych i broni, prowadzenia działalności przez podmioty niezwiązane z Klubem, bez zgody Klubu, w szczególności treningów personalnych.
3. Osoby pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających nie będą wpuszczane na teren Klubu.
4. Ponadto zabrania się:  
wnoszenia toreb na sale treningowe i siłownie, żucia gumy podczas treningów, noszenia dużej zagrażającej i bezpieczeństwo biżuterii, wnoszenia napojów w kubkach i szklanych butelkach.
5. Osoby naruszające zasady porządku w Klubie, postanowienia niniejszego Regulaminu i obowiązujących instrukcji obsługi urządzeń do ćwiczeń, będą proszone o opuszczenie Klubu.
6. Osoby niszczące lub uszkadzające wyposażenie lub urządzenia Klubu ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.
7. Za wyrządzone szkody na mieniu lub osobie powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania, uszkodzenia lub zniszczenia pomieszczeń lub urządzeń spowodowane przez Klubowicza, Klubowicz ponosi odpowiedzialność.
8. Klubowicz powinien zapoznać się z systemem ochrony przeciwpożarowej w Klubie, w szczególności z oznaczeniami ewakuacyjnymi i przeciwpożarowymi.
9. Klub jest otwarty:  
od poniedziałku do piątku w godzinach od 6:00 do 22:00  
w sobotę od 8:00 do 18:00  
w niedzielę od 8:00 do 15:00  
Klub zastrzega sobie prawo do zmiany godzin i dni otwarcia. W wyznaczone przez Klub i dni ustawowo wolne od pracy Klub jest zamknięty.
10. Klubowicze będą wpuszczani do Klubu nie później niż 60 minut przed jego zamknięciem.
11. Klub uprawniony jest do utrwalania wydarzeń mających miejsce na terenie obiektu na materiałach audiowizualnych w celach reklamowych i promocyjnych, wskutek czego może dojść do niezamierzonego utrwalenia wizerunku Klubowicza. Ewentualnie wykorzystanie wizerunku Klubowicz w materiałach reklamowych lub promocyjnych nastąpi zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
12. Uwagi i wnioski należy zgłaszać w Recepcji Klubu.
13. O innych sprawach nieobjętych niniejszym Regulaminem decydują przepisy ogólne oraz kierownictwo Obiektu.
14. Kierownictwo Klubu zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w niniejszym Regulaminie.
15. Klub nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia wynikłe z nie przestrzegania niniejszego Regulaminu.

.....  
data/imię/nazwisko